


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Iskolás B Alsós	Májgaluskaleves Dejós tészta	Citromos almaleves Tört burgonya Rántott sertésszelettel Káposztasalátával	Lebbencsleves Rácós rakott hal	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Gombás-csirkés rizottó Reszelt sajttal	Tárkonyos csirkeraguleves Tejberizs Gyümölcsöntettel										
		Energia: 421.02 Kcal / 1,759.86 Kj		Energia: 884.67 Kcal / 3,697.92 Kj		Energia: 552.43 Kcal / 2,309.16 Kj		Energia: 649.61 Kcal / 2,715.37 Kj		Energia: 472.33 Kcal / 1,974.34 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.00 g	8.91 g	1.19 g	23.96 g	48.12 g	8.46 g	22.85 g	17.69 g	5.07 g	31.03 g	25.12 g	5.81 g	19.12 g	6.63 g	2.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.77 g	10.52 g	1.14 g	92.25 g	19.98 g	3.60 g	73.31 g	0.01 g	3.96 g	74.65 g	0.05 g	2.55 g	85.51 g	24.74 g	2.43 g		
1,3,8,9,(5)			1,3,7			1,3,4,7,9			1,7,9			1,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Menyü Csilla
Eatrend Kft.
..... 2790 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos étkezés: 17733488-5-13
Élelmiszerüzlet